



Zentrum für Focusing  
und Künstlerische Therapie

Hirschauer Strasse 50  
72070 Tübingen

Gespräch

Focusing

Kunst

## Hallo liebe FOCUSZARTS Sommer-Challenge Focuser\*in!

In der Zeit zwischen 2. Juli und 10. September bekommst Du alle 10 Tage eine Impulsmail für die Sommer-Challenge von mir. Das ist am:

**12.7.** (mein Geburtstag: Ich stoße dann auf Euch an!) - **22.7.** - **1.8.** - **11.8.** - **21.8.** - **31.8.**

Jeder Impuls bringt Dich weiter in Deinem kreativ-künstlerischen Selbstaussdruck.

Was Du ausprobiert hast, fotografier mit Deinem Handy!

Lade Dein Foto dann ins FOCUSZARTS Challenge-Forum hoch, für das du vor dem 12.7. einen Zugang bekommst.

Wer alle 6 Impulse per Foto geteilt hat, bekommt für meinen neuen Workshop am 10. September 33% Ermäßigung : Statt 30 EUR zahlst Du dann 20 EUR!

Wer alle 6 Impulse per Foto geteilt hat UND sechs andere Fotos positiv kommentiert hat, - Du kannst auch mehr kommentieren, und andere mit Deiner Rückmeldung stärken! - bekommt eine 66% Ermäßigung: Du zahlst 10 EUR!

Wer alle 6 Impulse per Foto geteilt hat, sechs andere Fotos positiv kommentiert hat UND ein Kurzvideo Deiner Wahl zu Kunst, Kreativität, Focusing, Mindfulness oder auch ein Dich bewegendes Musikvideo aus youtube ins Forum rein gestellt hat mit kurzer Beschreibung, was Dich am jeweiligen Video inspiriert, begeistert oder auch weitergebracht hat, bekommt den Workshop zu 99% erlassen, du zahlst 0 EUR!

Das 1 % was Du nicht erlassen bekommst, auch wenn es in keinem Geldbetrag auftaucht, ist deine Anwesenheit im Workshop. Deine Präsenz. Auf dieses 1 Prozent mag ich rein gar nicht verzichten! Du bist für mich 1-malig! Toll, dass es Dich gibt!

Viel Liebe  
von Freda/Friedgard

**Der Workshop ist am Freitag 10. September, 18.00-21.00 Uhr: Auftakt für den Herbst und eine neue e-Atelier-Reihe!**